

The Science Behind Blueberries Latest Research and Practical Applications

Nutrition Seminar Report
19 August 2026 | JP Hotel Chennai
Activity No. A25GXIN006



Seminar Overview & Programme

- The Science Behind Blueberries: Latest Research and Practical Applications
- 19 August 2026 | 6:00–8:30 PM
- JP Hotel Chennai | Activity No. A25GXIN006
- Audience: dietitians, nutritionists and health professionals

Programme highlights

Welcome — Raj Kapoor

Recorded presentation — Dr. Leslie Wada

Clinical nutrition — Dr. Kavitha Reddy

Blueberry recipes — Chef Krithika
Radhakrishnan

Panel discussion • Q&A • Networking Dinner



Registration Reached the Target Audience

99

Dietitians & nutritionists

67.8% of submissions



136

**Chennai-based
registrations**

93.2% of submissions



60

WhatsApp referrals

41.1% — leading referral
source



Speakers and Guest Details

- Dr. Leslie Wada, PhD, RD — Senior Director, Nutrition & Health Research, USHBC, USA
- Recorded presentation: latest research and global perspectives
- Dr. Kavitha Reddy — CEO & Founder, Sreya Nutrition
- Expert perspective on clinical nutrition; panel moderator

Chef Krithika Radhakrishnan — Celebrity Chef & Culinary Consultant

Session: Creative USA Blueberry Recipes for Healthy Everyday Living

Guest of Honour (requested): Dr. J. Radhakrishnan, IAS (Retd.) — Director General of Training & Director, AIM, Govt. of Tamil Nadu



Speakers Connected Science to Practice



Dr. Leslie Wada, PhD, RD
Recorded presentation



Dr. Kavitha Reddy
Clinical-nutrition presentation



Chef Krithika Radha Krishnan
Blueberry Recipes

Panel Discussion Turned Evidence Into Practice



Moderator
Dr. Kavitha Reddy



Panelists
Dr. Radhakrishnan, IAS, Dr. Dharini Krishnan, Dr. Lekha Sreedhara, Ms. Merina Elizabeth Alex and Dr. Krithithika Radhakrishna



Audience

Guest, Participation and Networking



Audience participation
Professional attendees during the seminar



Networking dinner
Peer exchange and relationship-building

**Guest of Honour
(requested)**

**Dr. J. Radhakrishnan, IAS
(Retd.)**

Director General of Training &
Director, Anna Institute of
Management



PR Produced 13 Assets Across Three Channels

5

Print assets

English, Hindi, Telugu and
Tamil coverage reported



5

Online assets

Direct links retained for review



3

Video assets

YouTube coverage links
retained

<https://public.app.basecamp.com/p/U68ewayEHfMWEg88kVBaF59F/vault>



Seminar Coverage Across Three Languages



CHENNAI, AUG 21

The Nutrition seminar held at JP Hotel Chennai was attended by more than 100 participants. A key highlight of the programme was the special address by Dr. J. Radhakrishnan, IAS, Director General of Training & Director, Anna Institute of Management, Government of Tamil Nadu.

Welcoming the participants, Raj Kapoor, India Representative, U.S.

Highbush Blueberry Council spoke about USHBC's efforts to engage nutrition professionals, healthcare practitioners, chefs, food manufacturers and other stakeholders in India.

The scientific foundation of the seminar was provided through a specially recorded keynote presentation by Dr. Leslie Wada, PhD, RD, Senior Director, Nutrition & Health Research, U.S. Highbush Blueberry Council, titled "The Science Behind Blueberries:

Latest Research and Global Perspectives."

Dr. Kavitha Reddy, CEO & Founder, Sreya Nutrition, presented "Blueberries in Clinical Nutrition: Practical Applications for Health Professionals." The seminar also focused on practical culinary applications through a presentation by Dr. Kriethika Radhakrishnan, Celebrity Chef & Culinary Consultant, titled "Creative USA Blueberry Recipes for Healthy Everyday Living."

न्यूट्रिशन सेमिनार में पोषण शिक्षा की महत्ता पर बल



सेमिनार में उपस्थित अतिथिगण और अन्य।

चेन्नई @ पत्रिका . यूएस हाईब्रश ब्लूबेरी का कउसल ने चेन्नई में न्यूट्रिशन सेमिनार 2026 आयोजित किया। इसमें 100 से अधिक पोषण विशेषज्ञ, चिकित्सक, शोधकर्ता और फूड इंडस्ट्री से जुड़े लोग शामिल हुए। मुख्य अतिथि डॉ. जे. राधाकृष्णन, आइएएस ने वैज्ञानिक पोषण शिक्षा की महत्ता पर बल दिया। यूएसएचबीसी इंडिया प्रतिनिधि राज कपूर ने कहा कि उद्देश्य पोषण विज्ञान और दैनिक आहार के बीच सेतु बनाना है। कार्यक्रम में डॉ. लेस्ली वाडा ने नवीनतम शोध प्रस्तुत किया, जबकि डॉ. कविता रेड्डी ने क्लिनिकल न्यूट्रिशन के उपयोग बताए। डॉ. कुतिका राधाकृष्णन ने भारतीय व्यंजनों में रचनात्मक प्रयोग प्रदर्शित किए।



ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు అవసరం

[illegible]

సదస్సు సావనీర్ను ఆవిష్కరిస్తున్నా
డాక్టర్ జే రాధాకృష్ణన్, నిర్వాహకులు

దక్షిణ సమీపము, అహోర ప్రాసన్నము, అర అంధ కి గివ్వము, సహా 100 మందికి పైగా పోల్చువారు. ఈ వాక్యప్రసంగి ముఖ్యఅధికారి పాల్గొన్నాడని గాన. రాధాకృష్ణన్ పోషావారం విద్య ప్రాముఖ్యతను, అలాగే శాస్త్రము సమాధానాన్ని వినిపించుచు దురులు కల్పించుచు, అరదాతృత్వమును, సులభంగా ఆర్జునులకి లింగి తెలుసుకొనుచున్న సమీపములు , సంస్థల వాక్యతను పోల్చి చెప్పారు. ఆయన వాక్యములు సుమారుగా ఒక ముఖ్యమును ప్రశాంగిగా కోవాల్సి కలిపించుచు పాలు, అహోరం, పోషావారం , అంగీకారమును అహోరం అవసరముగా పాల్గొనవలసి సమాధాన ప్రసాగి అవశ్యతలను కూడా బయటపెట్టారు. పాల్గొనవలసినవారిలో యూనైటెడ్ వాక్యచిత్రి శాస్త్రం వారత ప్రతి నిధి రాజ్ కహార శాస్త్రము విద్య, పరిశోధన సాధనా వారతలలో అర పోషావారం సమీపములు, అంగీకార సంబంధము సమీపములు, విశేష, అహార తయారుచేయు అహార వారత పాల్గొన్నములను పాల్గొన్నవారిని కేసుదానికి యూనైటెడ్ హాల్ కీస్ చేస్తున్న ప్రస్తుతాం గురించి వివరించారు. ద్వైత సమీపాల్గొన సేవలకు సంబంధించినవారిని శాస్త్రం కుదుర్చి దక్షి, ప్రముఖ విద్య దాతృ కులరా రాధాకృష్ణన్ పాల్గొని అంగీకారమును రాజావారి కేసును కేసును సుపాతాత్మక వాక్య చిత్రి వందలవారు" అని కేరళలో ఒక ప్రకటనలో అనగాము సమాధాన.

English press
Afternoon English Daily

Hindi press
Patrika

Telugu press
Sakshi

Creator Reels Generated ~36.8K Views

8

Creator Reels

Food, culinary, lifestyle and wellness voices



~36.8K

Creator views

~37.3K including the official recap



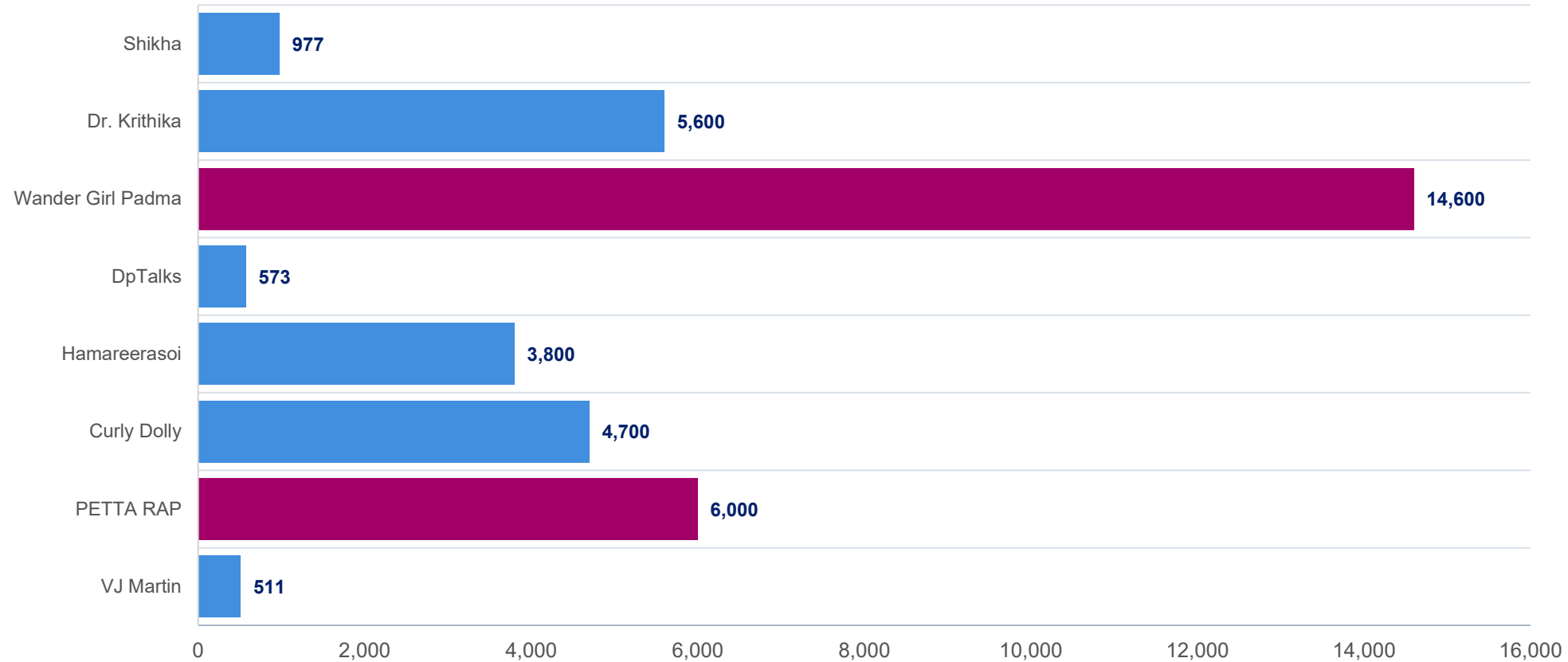
~Rs. 816

Cost per 1,000 views

Rs. 30,000 creator investment



Three Reels Drove Most Creator Views



INR 500,879 Supported the Full Activity Mix

Rs. 500,879

Documented expense

USD 5,246 at Rs.
95.4732/USD



Rs. 4,553

Cost per attendee

Based on 110 attendees



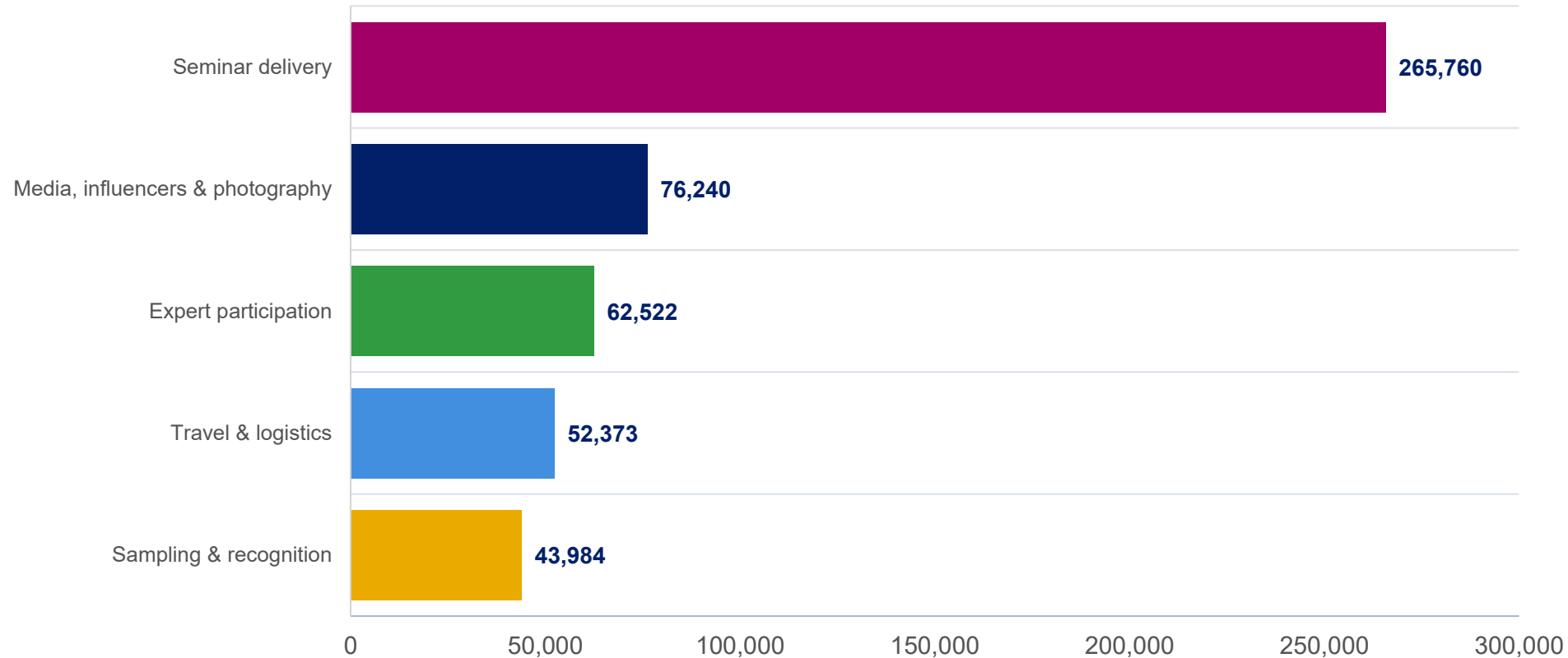
Rs. 3,431

Cost per RSVP

Based on 146 submissions



Seminar Delivery Accounted for 53% of Spend



Chennai Nutrition Seminar | KPI Summary

- Registrations: 146; 136 Chennai-based; 60 via WhatsApp
- Attendance: 110 — 75.3%; 99 dietitian/nutritionist registrations
- Media: 13 assets — 5 print, 5 online and 3 video
- Content: 9 Reels — ~37.3K total views

Documented seminar investment

INR 500,879 • USD 5,246

Efficiency: Rs. 4,553 per attendee • Rs. 3,431 per RSVP • ~Rs. 816 per 1,000 creator views

